

 DIPLÔME PILATES MATWORK TEACHER 40H E-LEARNING 10 JOURS PRÉSENTIELS 40H DE PRATIQUE 2 COURS PRIVÉS INCLUS EXAMEN FINAL INCLUS	≡ PILATES MATWORK I foundation • 2 JOURS PRÉSENTIELS	SESSION 2 / 2026	SESSION 1 / 2027	SESSION 2 / 2027
	≡ PILATES MATWORK II • 2 JOURS PRÉSENTIELS	3-4 OCTOBRE 2026	10-11 AVRIL 2027	2-3 OCTOBRE 2027
	≡ PILATES MATWORK III • 3 JOURS PRÉSENTIELS	24-25 OCTOBRE 2026	1-2 MAI 2027	23-24 OCTOBRE 2027
	≡ PILATES PETIT MATÉRIEL • 2 JOURS PRÉSENTIELS	20-21-22 NOVEMBRE 2026	18-19-20 JUIN 2027	19-20-21 NOVEMBRE 2027
	 EXAMEN FINAL • 1 JOUR PRÉSENTIEL	19-20 DÉCEMBRE 2026	10-11 JUILLET 2027	18-19 DÉCEMBRE 2027
		13 FÉVRIER 2027	4 SEPTEMBRE 2027	12 FÉVRIER 2028
 DIPLÔME PILATES REFORMER TEACHER 40H E-LEARNING 10 JOURS PRÉSENTIELS 40H DE PRATIQUE	≡ MODULE 1 : PILATES ESSENTIALS • 2 JOURS (prérequis obligatoire)		9-10 JANVIER 2027	26-27 JUIN 2027
	≡ MODULE 2 : PILATES REFORMER • 8 JOURS PRÉSENTIELS		28-29-30-31 JANVIER & 25-26-27-28 FÉVRIER 2027	15-16-17-18 JUILLET & 26-27-28-29 AOÛT 2027
	 EXAMEN FINAL VIDÉO À ENVOYER DANS LES 3 MOIS			
SPÉCIALITÉS PILATES MATWORK	PILATES PRÉ/POST-NATAL • 2 JOURS PRÉSENTIELS	26-27 NOVEMBRE 2026		
SPÉCIALITÉS PILATES REFORMER	PILATES CHAIRS & BARRELS • 2 JOURS PRÉSENTIELS	28-29 NOVEMBRE 2026		

FORMATIONS CERTIFIANTES FASCIA_BY REGULA CALLONI & NICOLE PFISTER
FASCIA & TRAINING
PRÉREQUIS OBLIGATOIRE aux formations FASCIA
 • 2 JOURS PRÉSENTIELS

 SESS 1 / 2027 : 15-16 JANVIER 2027
 SESS 2 / 2027 : 11-12 JUIN 2027

PILATES MATWORK & PILATES REFORMER
SESSIONS
FASCIA & PILATES MATWORK

 Prérequis : **PILATES MATWORK**
 • 3 JOURS PRÉSENTIELS

11-12-13 SEPT 2026

28-29-30 MAI 2027

8-9-10 OCTOBRE 2027

SESSIONS
FASCIA & PILATES REFORMER

 Prérequis : **PILATES REFORMER**
 • 4 JOURS PRÉSENTIELS

13-14 NOVEMBRE 2026 & 21-22 MAI 2027

12-13 NOVEMBRE 2027 & 19-20 MAI 2028

TRAINING
SESSIONS
FASCIA TOUCH & STRETCH

• 3 JOURS PRÉSENTIELS

6-7 NOVEMBRE & 4 DÉCEMBRE 2026

5-6 MARS & 9 AVRIL 2027

FORMATION CONTINUE
FASCIA & TRAINING - SCIENCE APPLIQUEE

• 1 JOUR PRÉSENTIEL

24 SEPTEMBRE 2027

WORKSHOPS & SPÉCIALITÉS
MÉNOPAUSE & LONGEVITÉ - Ana Outsubo

 • 2 JOURS PRÉSENTIELS
 10-11 OCTOBRE 2026


+41 22 779 10 62



info@fitspro.com